



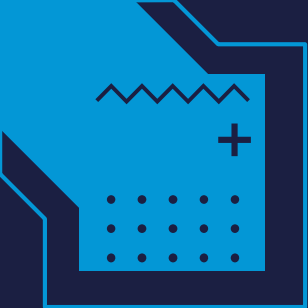
Deeper *sleep*er

SLEEP SMARTER, WAKE SHARPER

1/3

života

PROSPÍME!



až **45%**

populace má problém s usínáním

33%

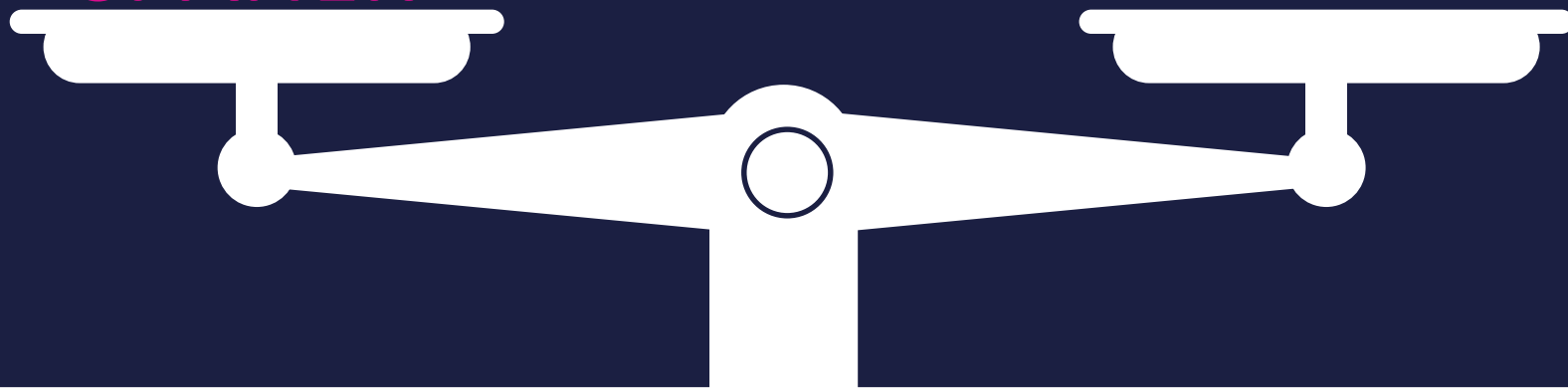
Američanů hodnotí svůj spánek jako špatný

-411 mil. \$

roční ekonomické náklady USA díky špatnému spánku

DELŠÍ
SPÁNEK

KVALITNĚJŠÍ SPÁNEK



MOTIVACE DODRŽOVAT ZDRAVÉ
RUTINY

DOPORUČENÍ CO ZLEPŠIT

POMOC PŘI IDENTIFIKACI
PROBLÉMŮ

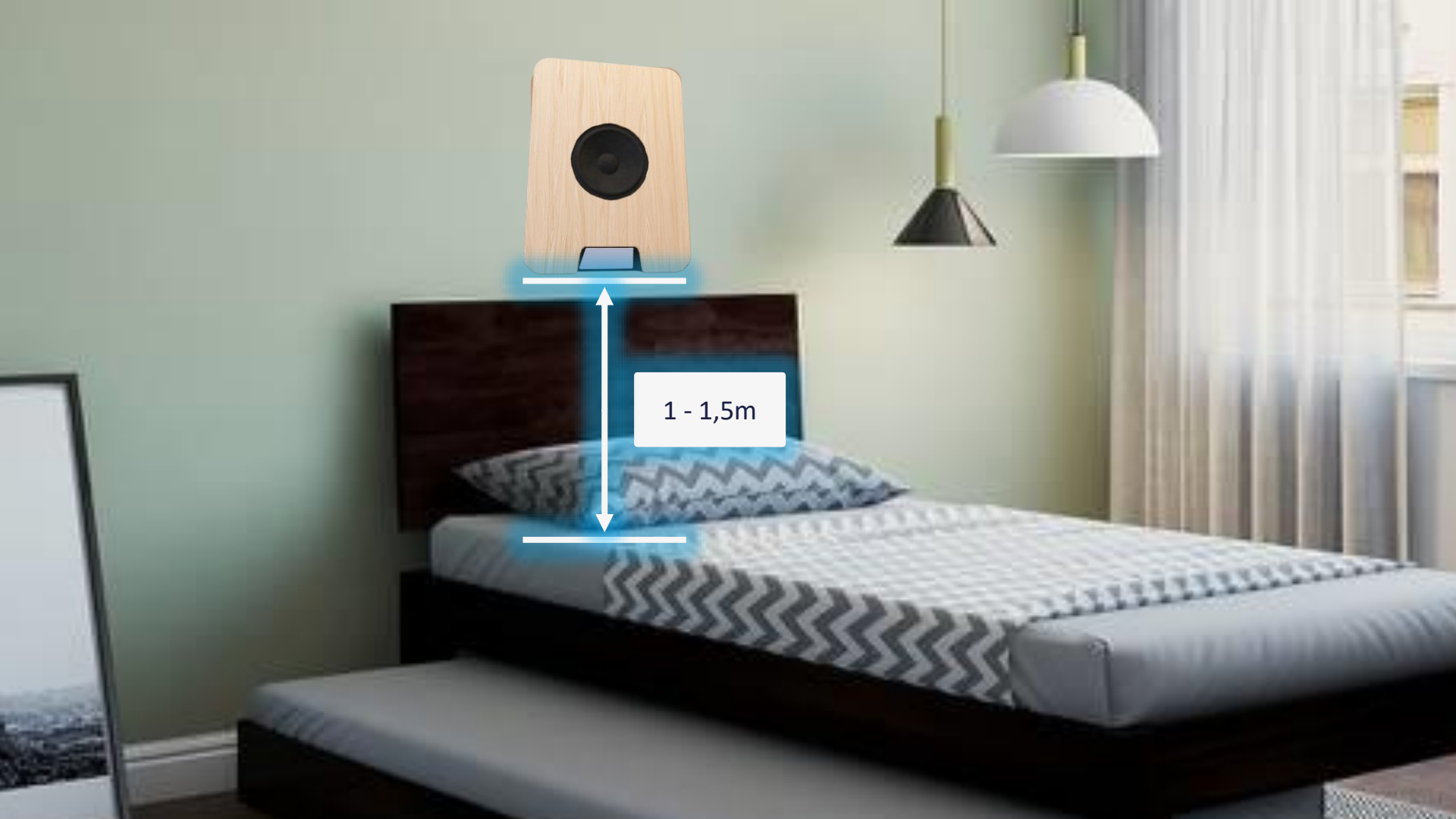


RYCHLEJŠÍ A PŘÍJEMNĚJŠÍ
USÍNÁNÍ I VSTÁVÁNÍ

AUTOMATIZOVANÉ SPÁNKOVÉ
RUTINY

LEPŠÍ PŘEHLED O SPÁNKU A OKOLÍ





1 - 1,5m

rádiové
MĚŘENÍ SPÁNKU

POHYB

DECH

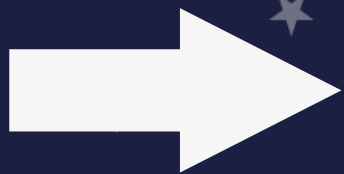
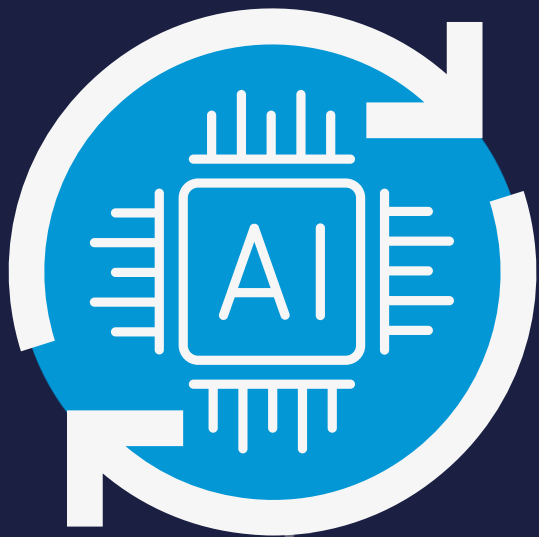
SVĚTLO

CO₂

CHRÁPÁNÍ

HLUK

TEPLOTA
+ VLHKOST



Ahoj 🖐️,
tady je report tvého spánku
za tento týden:

1.

Trvá Ti usnout **30minut**. To je
o **300%** víc než průměrnému
uživateli.

zapni si funkci cirkadiánního
osvětlení ▶

zkus si před usnutím pustit
uklidňující zvuky v aplikaci ▶

alespoň 5h před spánkem
nepij kafe

SPÁNEK



3:00

4:00

5:00

6:00

7:00

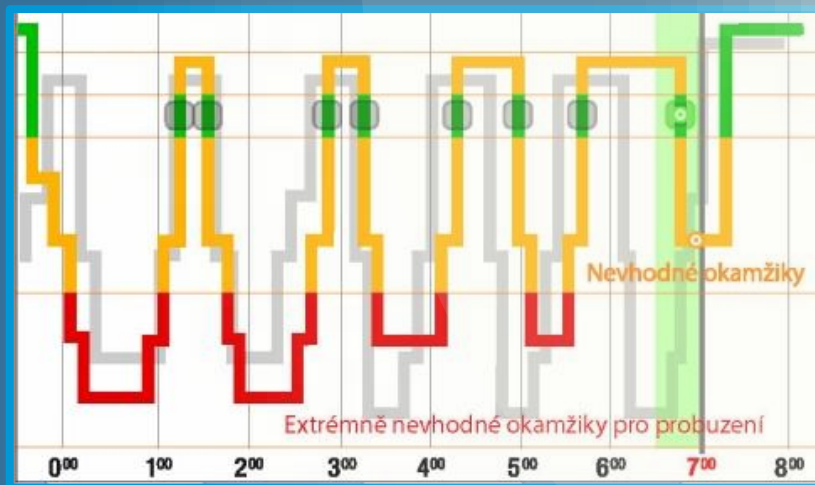
8:00

9:00

10:00

11:00

7:00 - 6:30



RESEARCH

ZÁKAZNÍK

PRODUKT



+





+



doc.
Baxant



doc.
Schimmel



Prof.
Ludka



ing.
Václaviček



Němcová
Ph.D.



Text dlouhé odpovědi

Zajímáš se o technologii a technologické vychytávky?

Text dlouhé odpovědi



žádný kompromis

perfektní stav



+

Pohybuješ se nějak v komunitách **biohacking/spánku/domácí automatizace**?

Text dlouhé odpovědi



Jak nás VUT podporuje?





5. místo



1. místo



Deeper *sleeper*

SLEEP SMARTER, WAKE SHARPER



contri**BUTE**!





Ondřej
ŠATINSKÝ



Matyáš
JOHN



David
NAHORNIAK



Tomáš
FOLTYN



FAKULTA
PODNIKATELSKÁ



FAKULTA
INFORMAČNÍCH
TECHNOLOGIÍ



FAKULTA
STROJNÍHO
INŽENÝRSTVÍ





ZVUKOVÝ TECHNIK

- ekvalizace zvuku
- návrh ozvučnice
- směřování zvuku
- prostorový zvuk

VÝVOJ RADARU

- testování a kalibrace mmwave radaru
- vytvoření algoritmu pro výpočet fáze spánku



VÝVOJ FIRMWARE

- over-the-air update
- Zigbee
- Lokální komunikace

NADŠENCE A KONZULTANTY

- technologie
- spánek
- biomedicína



Deeper *sleep*er

SLEEP SMARTER, WAKE SHARPER



info@[deepersleeper.eu](mailto:info@deepersleeper.eu)



www.deepersleeper.eu